



L'Uniun Sport Amatoriala La Val mèt a jì da in jöbia ai 10 de furà 2011 inant cina Pasca n curs de ginastica de condiziun tigní da Simon Dapoz. L'curs é ideè por ëi y ëres de vigni eté y se basëia söl mioramënt dla resistënza, dla forza, dla mobilité y dla coordinaziun. Orar: dales 18,30 ales 19,30 te palestra da La Val. Al basta se presentè söl post sënza prenotaziun.