



L'Uniun dl Sport Amatoriala La Val mët a jí te palestra n curs de ginastica funziunala cun Simon Dapoz.

Por miorè la stabilitè generala y por potenziè i muscoli dla punza, spiné, sciabes y giames gnaral laorè cun injins desvalis, cun pëis particular ala stabilitè y

